

УДК 616.1:615.3]:338

## АНАЛИЗ РЫНКА БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ РАСТИТЕЛЬНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ СЕРДЕЧНО- СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

*Новицкая В.А., Адаменко Г.В.*

УО «Витебский государственный медицинский университет»

**Введение.** На протяжении последних десятилетий сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) остаются существенной проблемой как для развитых, так и для развивающихся стран мира. Связывают это, в первую очередь, с сохранением существенного вклада данных патологий в показатель общей смертности и в уровень нетрудоспособности населения. В начале этого века здравоохранение таких стран, как Израиль, Япония, Австралия, Англия, смогло добиться значительного успеха в снижении распространенности заболеваний сердца и сосудов, однако в государствах – бывших членах СССР эта проблема всё также актуальна [1].

Если рассматривать данную проблему в рамках Республики Беларусь, то с 2005 по 2016 года в нашей стране наблюдается повышение уровня заболеваемости и инвалидности населения от ССЗ. Это свидетельствует о слабых мерах профилактики данных патологий, отсутствии осознанного понятия о факторах риска среди населения. Тем не менее, с 2005 по 2013 год уровень смертности по причине заболеваний данной системы организма был снижен. Согласно этим данным, можно предположить, что диагностика, лечение и реабилитация в нашей стране за этот промежуток времени были преобразованы в лучшую сторону [2].

Для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний применяются биологически активные добавки к пище (БАД), способствующие нормализации липидного спектра крови. Их механизм действия реализуется чаще всего за счёт фитостеролов, которые предотвращают всасывание жиров, поступающих в кишечник, что приводит к понижению содержания липидов в плазме крови. Такое воздействие на организм значительно снижает риск развития атеросклероза, ИБС. В данную группу относят добавки, действующим началом которых являются экстракт брокколи, хитозан, соевый лецитин [3].

Ещё одной актуальной группой БАДов для лечения и профилактики сердечно-сосудистых заболеваний являются продукты, содержащие в своём составе природные антиоксиданты. В качестве яркого примера их эффективности можно привести явление Французского парадокса, заключающегося в низком уровне заболеваний ССЗ у французов при высоком потреблении насыщенных жиров и холестерина. Причина этого заключается в умеренном употреблении красного вина, в котором содержатся процианидины виноградных семян, проявляющие антиоксидантную защиту в 50 раз превышающую действие витамина Е.

Ещё одним природным антиоксидантом является ликопин, найденный в томатах. При употреблении данного овоща, также как и красного вина, было доказано уменьшение риска развития ССЗ [4].

К другим растениям, обладающим гиполипидемическим действием, а значит способным применяться для профилактики заболеваний сердца и сосудов в составе БАД, относятся плоды боярышника, укропа, трава зверобоя продырявленного, морского лука, череды трёхраздельной, пустырника обыкновенного, листья шалфея, мяты перечной,

крапивы двудомной и др. Среди лекарственных растений с гипотензивными свойствами выделяют корни солодки, цикория, аира, траву сушеницы топяной, плоды калины, аронии, листья брусники и т.д. [5].

**Материал и методы.** Проведен контент-анализ (метод качественно-количественного анализа документов и данных) производителей БАДов растительного происхождения, используемых для лечения ССЗ и зарегистрированных в Республике Беларусь (отечественные и зарубежные производители), и систематизированы сведения о рынке данных средств.

**Результаты и обсуждение.** В ходе исследования были выявлены 5 основных компаний – производителей БАДов растительного происхождения, используемых для лечения ССЗ и зарегистрированных в Республике Беларусь. Выявленные БАДы растительного происхождения для лечения ССЗ объединены в таблице 1 с указанием их лекарственных форм и дозировок.

Таблица 1 – Ассортимент БАДов растительного происхождения для лечения и профилактики ССЗ

Производитель	Наименование БАД	Лекарственная форма и дозировка
ЗАО «Эвалар»	Атероклефит	Сырьё растительное 2г №20 Капсулы 250мг №30
	АтероклефитБио	Капсулы 250мг №30 Капсулы 250мг №60
	Атероклефит кисель	Порошок для приготовления раствора внутреннего 25г саше №10
	АД-минус	Таблетки 550мг №40
	КардиоАктив Боярышник Форте	Таблетки 560мг №40
	Направит Витамины для сердца	Таблетки 250мг №60
	Омега Форте Эвалар	Капсулы №30
	Бальзам Сказания Алтея для сердца	Раствор для приёма внутрь 250мл №1
	Льняное семя	Сырьё растительное 5г №30
	Чай ЭваларБио для сердца и сосудов	Сырьё растительное 1,5г №20
	Чай ЭваларБио гипотензивные травы	Сырьё растительное 1,5г №20
	Чай ЭваларБио Шиповник	Сырьё растительное 2г №20
ООО «Квайссер Фарма»	Доппельгерц Венотоник	Раствор для приёма внутрь 250мл №1
	Доппельгерц Актив Венопротект	Таблетки 0,289г №60
УП «Минскинтеркапс»	Боярышник плюс	Капсулы 780мг №20
ОАО «Экзон»	«Полесье» №5 «Сироп боярышника на фруктозе»	Сироп 250мл №1
ООО «Калина»	БАД Чай «Боярышник» РОМАШКОВО	Сырьё растительное 1,5г №20
	БАД Чай «Клевер» РОМАШКОВО	Сырьё растительное 1,5г №20

	БАД Чай «Лапчатка (Курильский чай)» РОМАШКОВО	Сырьё растительное 1,5г №20
	БАД Чай «Овес» РОМАШКОВО	Сырьё растительное 1,5г №20
	БАД Чай «Укроп» РОМАШКОВО	Сырьё растительное 1,5г №20
	БАД Чай «Шлемник» РОМАШКОВО	Сырьё растительное 1,5г №20
	Фиточай «Боярышник»	Сырьё растительное 1,5г №20
	Фиточай «Душица, зверобой, ромашка, мята»	Сырьё растительное 1,5г №20

**Выводы.** В результате анализа рынка БАДов растительного происхождения для профилактики ССЗ были выявлены представители как отечественных, так и зарубежных компаний. Наибольшее разнообразие лекарственных форм на фармацевтическом рынке РБ зарегистрировано российской компанией ЗАО «Эвалар», число их продукции составляет 12 позиций. На 2 месте компания ООО «Калина» - 8 позиций, у ООО «Квайссер Фарма» выявлено 2 продукта, у ОАО «Экзон» и УП «Минскинтеркапс» - по 1.

#### **Литература:**

1. Сайгигов, Р.Т. Сердечно-сосудистые заболевания в контексте социально-экономических приоритетов долгосрочного развития России / Р.Т. Сайгигов, А.А.Чулок // Вестн. Рос. акад. мед. наук. – 2015. – № 3. – С. 286–299.
2. Борисевич, А. С. Динамика болезней системы кровообращения и связанной с данной патологией инвалидности и смертности взрослого населения республики Беларусь / А.С. Борисевич, У.М. Барановская // Актуальные вопросы радиационной и экологической медицины, лучевой диагностики и терапии : сб. материалов II межвуз. науч.-практ. интернет-конф. студентов, магистрантов, аспирантов и молодых ученых, Гродно, 29 марта 2018 г. / МЗ РБ, ГрГМУ ; редкол.: В. А. Снежицкий (отв. ред.), С. Б. Вольф]. – Гродно, 2018. – С. 16–20.
3. Иванова, Т.Н. Биологически активные добавки и их применение: учеб. пособие / Т.Н. Иванова, Л.А. Ульянченко. – Орел : ОрелГТУ, 2005. – 196 с.
4. Казахмедов, Р.Э. К вопросу о разработке БАД для профилактики социально-значимых заболеваний / Р.Э. Казахмедов, М.А. Магомедова // Рац. питание, пищевые добавки и биостимуляторы. – 2017. – № 1. – С. 13–16.
5. Надольник, Л.И. Создание фитопрепаратов для профилактики и коррекции нарушений углеводного и липидного обменов при метаболическом синдроме / Л.И. Надольник, В.Ч. Полубок, Е.В. Богдевич // Метаболический синдром: эксперимент, клиника терапия: сб. науч. ст. III Междунар. симп., Гродно, 20–22 сент. 2017 г. / Гродно: «ЮрСаПринт» ; редкол.: Л.И. Надольник[и др.]. – Гродно, 2017. – С. 180–185.